



Domenica 19 marzo 2017

c/o Liber@mente - ROMA
via Frassinovo, 38 (vitinia)



ALLA RICERCA DELLA VOCE PERDUTA

Giornata di Voicing® con Shankara

La voce è uno strumento potentissimo, è canale e veicolo che rende udibile i nostri pensieri, i nostri stati d'animo e ci porta in contatto (o meno) con noi stessi e con gli altri. Portare attenzione e ascolto alla voce come suono ci permette di diventare maggiormente consapevoli dei nostri vissuti e della possibilità di esprimerli in modo autentico ed efficace, evitando di creare blocchi e distorsioni.

Il VOICING® è una pratica particolare e unica che usa come strumento la voce umana, cantata, senza interruzioni, senza tracce sonore prestabilite o pensate. Si propone di far riconoscere il canto come un diritto di ogni essere umano. Grazie al VOICING® impariamo a riconnetterci con noi stessi e ad esprimere la nostra dimensione interiore, i nostri feelings, le nostre aspirazioni, lasciando che ogni tipo di suono e di canto possa sorgere spontaneamente, non importa quanto strano o insolito possa sembrare: quando la voce è autentica, il canto è risonante, unico, vibrante di verità. "Alla ricerca della voce perduta" è un viaggio verso se stessi, verso un'espressione più autentica di se` e un vivere più armonico e risonante. Può essere utile per chi usa la voce per lavoro, per i cantanti, gli attori, gli insegnanti, i terapeuti, e per chiunque sia interessato alla potenzialità della voce e del proprio essere.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Associazione liber@mente: 338.1846831 – info@liberamente.eu – www.liberamente.eu

Shankara : mabodhi.shankara@gmail.com – www.voicing-shankara.com

SHANKARA Roberta Piccinno



Diplomata in Musicoterapia attiva e psicodinamica, integra la sua formazione con altre discipline, tra cui psicodramma, bioenergetica, movimento autentico, contact improvisation, reiki, canto carnatico e VOICING®. Conclude il Training con Pratibha de Stoppani conseguendo il diploma di VOICING® PRACTITIONER e approfondisce la sua formazione col Master in Voicing® co-conducendo i successivi Training.

Ha esperienza di lavoro con minori, adolescenti e adulti, in particolare in ambito di patologie di autismo, comportamenti iperattivi, disturbi del comportamento alimentare e tossicodipendenze. Sta sperimentando il potere e l'efficacia del Voicing® in ambiti specifici, in particolare nelle problematiche relative all'apparato fonatorio: disturbi della voce, balbuzie, noduli alle corde vocali, disfunzioni alla tiroide; nelle problematiche emotive di gestione dell'ansia, attacchi di panico e mancanza di autostima; e come accompagnamento alla nascita, con donne in gravidanza.

Oltre al lavoro individuale, conduce gruppi introduttivi al Voicing®, percorsi di consapevolezza, crescita personale e meditazione.

Il seminario inizia alle 10 e termina alle 18, ha un costo di **80€**, più **10€** di contributo per il pranzo (vegetariano e con prodotti biologici, di stagione e a chilometro zero).

Sabato 18 marzo dalle 15,00 alle 20,00 Shankara è disponibile per sessioni individuali, su appuntamento.

Le iscrizioni al gruppo sono aperte fino a **mercoledì 15 marzo!**

Associazione Liber@mente, via frassinoro, 38 Roma – Viterbo - www.libermente.eu

338.1846831 - info@libermente.eu

Shankara: mabodhi.shankara@gmail.com; www.voicing-shankara.com