

# PULSATION

RESPIRO . SUONO . MOVIMENTO



**Incontro gratuito di presentazione**

**mercoledì 13 gennaio 2016**

**h.19,00-21,30**

*con*

Nirdosh Pierluigi Andreassi e Leela Federica Araco

**PULSATION** è un metodo di autoindagine e crescita personale attraverso il corpo ispirato alle scoperte di Wilhelm Reich e ad alcune delle “mappe” da lui create per spiegare i movimenti e i blocchi del flusso energetico nel nostro sistema.

Integrando strumenti diversi, come la bioenergetica di Alexander Lowen, il radicamento e il lavoro sul proposito di Charles Kelley e le tecniche di meditazione e presenza introdotte da Aneesha L. Dillon, **PULSATION** permette di esplorare e sciogliere le nostre tensioni muscolari ripristinando la naturale funzione di “carica” e “scarica” energetica con rilasci fisici ed emozionali.

L'energia che viene liberata ammorbidisce i segmenti della corazza muscolare lasciando andare antiche tensioni ed emozioni represses come paura, rabbia e dolore. Allentando la nostra "armatura" possiamo riaprirci al sentire del corpo ripristinando il contatto profondo con noi stessi per far spazio a rilassamento, forza, fiducia e vitalità.

**Dopo l'evento di presentazione, gratuito e aperto a tutti, seguiranno cinque incontri a cadenza settimanale il 20 e 27 gennaio, il 3, 10 e 17 febbraio, dalle 19,00 alle 21,30.**

**Il costo dell'intero percorso è 80€.**

### **Nirdosh Pierluigi ANDREASSI**

Nato a Roma nel 1975, psichiatra e psicoterapeuta, si è formato in "Neo-Reichian Bodywork" con Aneesha L.Dillon (Radix ed Esalen Institute) e fa parte dello staff di Osho Pulsation in Italia. Psichiatra presso l'ospedale romano San Filippo Neri, dove è responsabile della psichiatria di consultazione, è anche trainer Process Therapy Model e docente di Analisi Transazionale presso la SIFP. Nel 2013 ha creato Life Laboratory, una cooperativa di promozione sociale attiva nel campo della crescita personale attraverso la psicoterapia, il lavoro sul corpo e la meditazione. Il suo training clinico affonda le radici nelle teorie analitico transazionali, nella psicoterapia sistemica, nella gestalt e nei metodi di terapia corporea. La sua ricerca personale lo ha condotto a sperimentare varie tecniche di meditazione con particolare attenzione al corpo, come la via del Tantra.

### **Leela Federica ARACO**

Nata a Roma nel 1980, si è formata in "Neo-Reichian- Bodywork" con Aneesha L. Dillon (Radix ed Esalen Institute) e fa parte dello staff di Osho Pulsation in Italia. Counselor a mediazione corporea e indirizzo bioenergetico diplomata presso la S.I.A.B. (Società Italiana di Analisi Bioenergetica) di Roma, è conduttrice di classi di esercizi di bioenergetica secondo il modello di A.Lowen. Master di Reiki, pratica yoga e meditazione da più di dieci anni. Nel 2007 ha creato il centro di crescita personale Liber@mente di Roma ([www.libermente.eu](http://www.libermente.eu)), dove conduce e organizza corsi e seminari.

### **INFO e CONTATTI:**

Associazione Liber@mente via Frassinoro, 38 Roma (Vitinia-EUR) 338 1846831 – 06 52373322  
[info@libermente.eu](mailto:info@libermente.eu), [www.libermente.eu](http://www.libermente.eu)