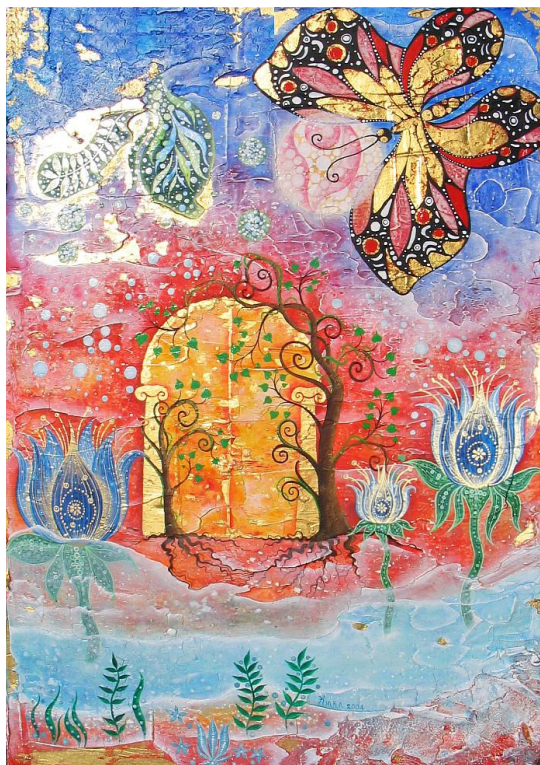


PULSATION
Le radici del piacere
con Deva Magna
(David Rasulo)

1, 2, 3 marzo



Pulsation è un metodo di autoindagine e crescita personale attraverso il corpo che ha le sue radici nel lavoro dello psicoterapeuta tedesco **Wilhelm Reich** sulla comprensione bioenergetica del flusso dell'energia vitale.

Questo metodo usa diverse tecniche che coinvolgono il corpo, la respirazione profonda, il movimento, la voce e altri strumenti elaborati da allievi e studenti di Reich, come la **bioenergetica** di Alexander Lowen, il **radicamento** di Charles Kelley, le tecniche di **meditazione** e il lavoro sulla **presenza** introdotti da Aneesha L. Dillon e le tecniche di **rilascio del sistema nervoso** sviluppate da David Boadella.

L'incontro in programma sarà un'immersione nel campo dell'energia umana per risvegliare la capacità naturale del corpo di **sentire e gioire del piacere del proprio flusso vitale e della vivacità stessa**. Seguendo la mappa descritta da Wilhelm Reich, esploreremo il **segmento pelvico**, fulcro delle nostre radici e della capacità di sentirci presenti nel corpo e ben radicati, ed entreremo in contatto con le sensazioni e le tematiche connesse con quest'area, sia a livello fisico che energetico.

Orari:

venerdì 1/3 dalle 21,00 alle 23,00;
sabato 2/3 dalle 10,00 alle 23,00;
domenica 3/3 dalle 10,00 alle 18,00;

Costi:

100 euro per i frequentanti delle attività settimanali di Liber@mente, 130 per gli altri. I pasti del sabato e il pranzo della domenica (biologici e vegetariani) sono inclusi nel costo del seminario.

Iscrizioni aperte fino a mercoledì 27 febbraio!

Il seminario è a cura di **DEVA MAGNA** (David Rasulo):



Si è formato in "Neo-Reichian-Bodywork" nel 2001 con Aneesha L. Dillon (Radix e Esalen Institute) e fa parte dello staff di "Pulsation" di Aneesha Dillon.

Educatore, collabora con i Servizi di Assistenza Educativa Territoriale del Comune di Torino.

Da 20 anni sperimenta ed esplora in modo approfondito le dinamiche della consapevolezza del corpo e delle emozioni,

attraverso numerose esperienze personali e di progettazione e conduzione di processi individuali e di gruppo. Fanno parte della sua formazione elementi di lavoro sulle modalità di integrazione fisiologica dei vissuti emotivi (Peter Levine, David Boadella, Eugene Gendlin) e di lavoro sui traumi e condizionamenti dell'esperienza prenatale, della nascita e del periodo dell'infanzia. Ama, con un proprio stile personale, "cavalcare le onde dell'energia vitale".

In un viaggio, a volte solitario, a volte di grande condivisione, attraverso gli abissi e le delizie dell'esperienza umana...

Info e iscrizioni: Federica, 06 52373322 / 338 1846831, info@libermente.eu

Associazione Liber@mente, via Frassinoro, 38 00127 Roma

www.libermente.eu