

# Liberare la voce

a cura di Susan Long



sabato 19 (10,00 - 19,00)

domenica 20 (10,00 - 13,00)

novembre

La voce è l'elemento che esprime con maggior chiarezza lo stato psico-fisico del nostro corpo. Averne cura significa dedicarci alla nostra essenza più profonda. Lavorare sulla voce risveglia i sensi e migliora le nostre capacità percettive sia nei confronti del nostro spazio interiore che verso il mondo esterno e gli altri. Il seminario integra esercizi di bioenergetica e canto con tecniche di respiro e posizioni yoga.

**Incontro di presentazione domenica 13 novembre dalle 16,30 alle 18,00  
(ingresso libero!)**

Informazioni e iscrizioni:

Federica 338 1846831/06 52373322

[info@libermente.eu](mailto:info@libermente.eu)